



SISM

Semaines d'Information sur la Santé Mentale

Du 09 au 22 octobre 2023

PROGRAMME



Scannez moi !

EPISM Morbihan - 22 Rue de l'hôpital - BP 10 - 56896 SAINT-AVÉ Cédex
02.97.54.49.49 - www.epism-morbihan.fr

EPISM Sud Bretagne-CH Charcot - Le Trescoët - BP 47- 56854 Caudan Cédex
02.97.02.39.39 - www.ch-charcot56.fr



Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale, qu'est ce que c'est ?



Les SISM sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale. Ces semaines sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

1. **SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale.
2. **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.
3. **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

34^e
ÉDITION

A tous les âges de ma vie,
ma santé mentale est un droit.

Thématique 2023

1

PORT-LOUIS

Ramassage des déchets sur la plage

Le 17 octobre 2023

14H00 . Grande plage des Pâtis

L'association "La parenthèse pour tous" vous convie à une action de ramassage de déchets sur la plage avec le soutien logistique de Surf Rider Fondation.

Renseignements : la.parenthese.asso.bzh@gmail.com

HENNEBONT

Projection de film et échanges

Le 18 octobre 2023

20H30 . Médiathèque Eugène Guillevic

Projection du film "La forêt de mon père" (2020) et échanges sur la thématique de la psychiatrie et de la santé mentale avec des professionnels de santé de l'EPSM Sud Bretagne (Présence de Dr Le Duigou Erwan, Psychiatre)

Renseignements au : 02.97.36.53.02

EVENEMENTS RESERVES AUX PROFESSIONNELS, AUX PARTENAIRES ET PATIENTS DE L'EPSM BRETAGNE SUD

Visite guidée et sensibilisation

Le 9 octobre 2023 . 14H00

Visite du centre de secours par un groupe d'usagers de l'hôpital de jour et sensibilisation aux gestes de premier secours et à l'utilisation d'un défibrillateur automatisé.

Événement réservé aux usagers de l'HJ d'Hennebont

Rencontre filière gérontopsychiatrie

Le 10 octobre 2023 - De 9h00 à 12h00

Salle des conférences

Événement réservé aux professionnels de la filière gérontopsychiatrie du Groupe Hospitalier Bretagne Sud et de l'EPSM Sud Bretagne (Pôle de Psychiatrie du Sujet Agé).

Conférence et débat sur la prévention lors du CLSPD (Comité Local de la Sécurité et de la Prévention de la Délinquance).

« Travailler ensemble auprès des jeunes mineurs et jeunes adultes »

Le 12 octobre 2023 . 18H00

Amphithéâtre du lycée Victor Hugo

Conférence produite à la suite d'un travail commun entre l'EPSM et les professionnels du CCAS et la mairie d'Hennebont.

Événement réservé à l'équipe du CMP d'Hennebont/Port Louis, du DAA (Dispositif Ambulatoire Adoléscent), et aux membres du CLSPD

Conférence et débat : « Sensibiliser, informer, rassembler acteurs professionnels de santé, social et médico-social au travail en réseau autour des problématiques de santé mentale »

Le 17 octobre 2023 . 19H00

Amphithéâtre du lycée Victor Hugo

Conférence produite à la suite d'un travail commun entre le CMP Hennebont, Port Louis et les partenaires de notre territoire

Événement réservé aux professionnels du CMP Hennebont/ Port Louis, des CCAS du territoire, du Centre de santé StéthoScop, de la MSP de Kervignac, de CAP Autonomie Santé et l'ensemble des professionnels de santé du territoire dépendants du CMP d'Hennebont et de l'antenne de Port Louis : médecins généralistes, infirmiers libéraux, psychologues, pharmaciens, (...), ainsi que les professionnels des Centres Médico-Sociaux du territoire.

Visite guidée et sensibilisation

Le 20 octobre 2023 . 10H00

Visite du centre de secours par un groupe d'usagers de l'hôpital de jour et sensibilisation aux gestes de premier secours et à l'utilisation d'un défibrillateur automatisé.

Événement réservé aux usagers de l'HJ Port-Louis



6

LE PROGRAMME

OUVERT AU GRAND PUBLIC . GRATUIT

LORIENT

Exposition Gens Visage : L'art de soi

A partir du 06 septembre 2023

Dans vos commerces Lorientais

Le Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP) du centre Blanqui de Lorient présente un travail d'autoportraits en grand format, exposé dans les vitrines de commerces Lorientais, en écho aux oeuvres de Sébastien Bouchard, street-artist nantais.

Du 07 au 29 septembre 2023

83 rue Amiral Courbet . Café associatif

Lundi 15H30-18H00

Mercredi au dimanche 9H00-17H00

Le Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP) du centre Blanqui de Lorient présente un travail d'autoportraits en miniature en écho aux oeuvres de Sébastien Bouchard, street-artist nantais.

Stand de présentation des services de l'EPSM

Le 26 septembre 2023

A partir de 10H00 . Université Bretagne Sud Lorient

Présentation et échange autour des dispositifs en lien avec la santé mentale et la psychiatrie sur le territoire.

Soirée ciné débat sur le partenariat Patient - Professionnel de santé

Le 10 octobre 2023

20H15 . Cinéville de Lorient

La Plateforme d'Education Thérapeutique du Patient, au sein de CAP Autonomie santé, vous propose une projection de 4 minis films et un échange autour du partenariat entre patients et professionnels de santé.

Sur inscription au : 02.97.87.70.33
ou coordination-etp@capautonomiesante.bzh

Table ronde : « Dispositifs santé mentale à destination des jeunes pour les territoires isolés »

Le 19 octobre 2023

17H30 . Dispositif Ambulatoire Adolescent

M. Coquil, cadre de santé et M. Dominique SCOEFF-TER, éducateur spécialisé, vous propose une présentation et un échange sur les dispositifs de santé mentale à destination des jeunes dans les territoires isolés.

Sur inscription au : 02.97.64.71.33
ou Yves.coquil@ch-charcot156.fr



5

Exposition photographique

« Lorient, l'adolescente »

Du 02 au 27 octobre 2023

Du lundi au jeudi 9H-12H 14H-18H30

et le vendredi 14H-18H30 . Centre social de Keryado

Exposition des oeuvres d'adolescents accompagnés à l'hôpital de jour du dispositif ambulatoire adolescent. Ces oeuvres ont obtenu le prix académique mais aussi le prix national du concours Médiatiks organisé par le Clemi (Centre pour l'éducation aux médias et à l'information).

Renseignements . M. Coquil : 02.97.64.71.33



CAUDAN

Conférence « Dépression et sujet âgé » et café débat

Le 10 octobre 2023

14H00 . Salle des conférences . EPSM Sud Bretagne
CH Charcot, Le Trescoët

Conférence animée par le Dr Therond sur la dépression chez le sujet âgé, suivie d'un café/débat à partir de 16h.

Renseignements . M. Dréano : 02.97.02.38.72

Session d'information sur les différents types de mesures de protection

Le 10 octobre 2023

17H30 . Salle des conférences . EPSM Sud Bretagne
CH Charcot, Le Trescoët

Présentation et échange autour des différentes mesures de protection pour les majeurs vulnérables : sauvegarde de justice, curatelle, curatelle renforcée, tutelle.

Renseignements : 02.97.02.39.10

Théâtre . « On n'est pas sorti de l'auberge »

Le 11 octobre 2023

15H00 . Salle des conférences . EPSM Sud Bretagne
CH Charcot, Le Trescoët

Pièce de théâtre proposée par le GEM L'escalade de Lorient et Delphine Favennec de la compagnie des mouettes criées.

Exposition d'œuvres patients de l'EPSM Sud Bretagne et de la Clinique St Vincent

Du 9 au 20 octobre 2023

De 9H00 à 17H00 . Du lundi au vendredi
Salle des conférences . EPSM Sud Bretagne

Retrouvez les oeuvres des patients travaillées dans le cadre de séances d'art thérapie

Renseignements : 02.97.02.38.81

LE PROGRAMME

Du 09 au 22 octobre 2023



2

LE PROGRAMME

OUVERT AU GRAND PUBLIC . GRATUIT

VANNES

Village santé

Le 28 septembre 2023

11H00 - 14H30 . Université Bretagne Sud

Présentation des dispositifs de soins de l'EPSM Morbihan autour des droits à la santé et orientation.

Soirée ciné débat

Le 03 octobre 2023

19H30 . Cinéma La Garenne

Projection d'un film sur le suicide et discussion animée par des professionnels de l'EPSM Morbihan.

Inscriptions et renseignements au 02.97.54.48.15

Exposition photographique

Du 09 au 22 octobre 2023

08H00 - 18H00 . IFSI UBS

Exposition de photographies en lien avec le Groupe d'Entraide Mutuelle Vannes Horizon.

Stands Maison Des Adolescents

Le 11 octobre 2023

13H30 - 17H30 . Esplanade du port de Vannes

Le 18 octobre 2023

13H30 - 17H30 . Galerie Carrefour

Stands de prévention et d'orientation à destination des adolescents, parents ou encore professionnels...

Théâtre . « On n'est pas sorti de l'auberge ! »

Le 18 octobre 2023

Dès 15H00 . 24 rue Richemont

Représentation théâtrale parodique de jeux télévisés, avec des personnages haut en couleur, proposée par le GEM l'Horizon et le GEM l'Escale.

AURAY

Soirée ciné débat

Le 19 octobre 2023

20H30 . Cinéma Ti Hanok

L'UNAFAM vous propose la projection du film « Sur la branche » en collaboration avec le cinéma d'Auray, suivi d'un échange.

PLOËRMEL

Lieu d'écoute en Pays de Ploërmel

Du 09 au 13 octobre 2023

10H30-12H30 . Centre E.Leclerc

Stand d'information sur l'offre de soins en santé mentale du secteur et exposition, création et conception de structures en bois.

SAINT-AVÉ

Conférence . L'accompagnement des séniors à travers le prendre soin

Le 09 octobre 2023

9H00 - 12H30 . 14H30 - 15H30

Résidence Arc-En-Ciel, site EPSM Morbihan

Journée d'échange et d'ateliers à destination des proches aidants et professionnels. Apprendre à prendre soin de soi, pour prendre soins des autres.

Matinée en libre accès. Après-midi sur inscription
Inscriptions et renseignements au 02.97.54.49.65

Exposition « Et alors ? »

Du 09 au 20 octobre 2023

Médiathèque Le Dôme

Exposition d'oeuvres réalisées par des artistes professionnels ou amateurs en situation de handicap.

Campagne de sensibilisation . « Bouger en bus pour bouger les regards »

Du 09 au 22 octobre 2023

Kiceo . Ligne de bus 7

Campagne d'affichage autour de la santé mentale et la destigmatisation de la maladie.

Exposition concours photographique

Du 16 octobre au 30 novembre 2023

Maison Des Usagers . Site EPSM Morbihan

Exposition de photographies proposées dans le cadre du concours sur la thématique des SISM.

Vernissage . « Histoire de prendre soin de soi »

Le 17 octobre 2023

16H00-18H00 . Médiathèque Le Dôme

Vernissage et présentation de la création d'une histoire illustrée produite par les patients d'addictologie lors d'un atelier d'écriture.

Portes ouvertes de l'association HOVIA

Le 18 octobre 2023

De 10H00 à 12H00 et de 14H00 à 16H00 -

6 rue Elisabeth ZUCMAN - Association HOVIA

Portes ouvertes sur les soins de Réhabilitation psychosociale en santé mentale (Centre de post cure, Unité d'évaluation, SAMSAH) au sein de l'association HOVIA à travers un parcours fléché.

MUZILLAC

Conférence « L'accompagnement vers le travail, un levier vers la destigmatisation »

Le 12 octobre 2023

13H30-17H00 . Cinéma Jeanne D'arc

Le CPR de Billiers organise une conférence proposant des interventions de professionnels de la santé, le partage de témoignages d'anciens stagiaires du centre.

Inscriptions et renseignements au : 02.97.48.61.61
ou par mail accueil@cprb.asso.fr

Soirée cinéma

Le 12 octobre 2023

20H00 . Cinéma Jeanne D'arc

visionnage du film « Le soleil de trop près » de Brieuc Carnaille - Tarif : 6.50€

« La vieillesse, une histoire de point de vue »

Atelier d'écriture

Le 11 octobre 2023

14H00. Résidence Lamenais

Inscriptions et renseignements au 02.97.41.58.60

Performances vocales

Le 18 octobre 2023

14H30-16H00 . Médiathèque

Partage de témoignages recueillis lors d'un micro trottoir et lecture de textes écrits durant l'atelier.

Théâtre Forum . « Alerte isolement »

Le 21 octobre 2023

17H30-19H00 . Le forum - Nivillac

Sensibilisation à l'isolement des personnes âgées avec la compagnie Casus Délire.

ARZON

Portes ouvertes du Pôle Médico-social HOVIA :

« Santé mentale, des dispositifs d'accompagnement tout au long de la vie »

Le 20 octobre 2023

De 9H30 à 12H00

22 rue Jules Cesar, ESAT HOVIA

Animation permettant de présenter nos activités, notre site et l'ensemble des services proposés par le Pôle médico-social de l'association HOVIA.

EVENEMENTS RESERVES AUX PROFESSIONNELS ET PATIENTS DE L'EPSM MORBIHAN



Médiation animale

Le 22 septembre et 13 octobre 2023

De 10h00 à 12h00 et 14h00 à 16h00

Activité de médiation animale autour des moutons de Ouessant présents sur les zones d'écopâturage de l'EPSM à Saint-Avé.

Sur inscription au 02.97.54.48.40

Battle de slam

Le 10 octobre 2023

Battle de slam sur le thème de la différence et de la santé mentale avec des lycéens et visionnage du film « Sur l'Adamante ».

Événement réservé aux organisateurs de l'action

« La Maison Thérapeutique AN TREMEN : accompagner les projets individuels »

Le 12 octobre 2023

De 12H00 à 17H00

45 Rue de la Fontaine, 56000 Vannes

Visite de la structure proposée par les patients et les professionnels d'AN TREMEN.

Sur invitation

« Olympiades intergénérationnelles »

Le 16 octobre 2023

Activités ludiques et sportives mêlant personnes âgées et une classe de primaire afin de destigmatiser, créer du lien, rompre l'isolement des personnes âgées et promouvoir la santé mentale auprès des enfants.

Événement réservé aux organisateurs de l'action

« Qui est qui ? »

Le 19 octobre 2023

Promotion de la diversité des métiers hospitaliers à travers le principe du jeu télévisé et sensibilisation de classes de lycéens à la santé mentale.

Événement réservé aux organisateurs de l'action

Rencontre intergénérationnelle

Le 20 octobre 2023

Activités manuelles et ludiques mêlant personnes âgées et une classe de primaire afin de destigmatiser, créer du lien et rompre l'isolement des personnes âgées.

Événement réservé aux organisateurs de l'action